

Nazwa projektu:

CENTRUM PORADNICTWA REWALIDACYJNEGO DLA OSÓB Z DYSFUNKCJAMI RUCHOWYMI I SPRZĘŻONYMI. POMOC W PROBLEMACH ADAPTACYJNYCH, EMOCJONALNYCH I PSYCHICZNYCH.

Cel programowy 4

ZAPEWNIENIE OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM DOSTĘPU DO INFORMACJI I SPECJALISTYCZNYCH USŁUG

Cel projektu: Dostarczenie informacji oraz specjalistycznych usług rewalidacyjnych w celu usamodzielnienia się, zaistnienia w lokalnym życiu społecznym, nawiązania satysfakcjonujących więzi z ludźmi, dokonania zmian w postrzeganiu siebie i swoich możliwości. Zachęcanie do samousprawnia poprzez propagowanie aktywnej rehabilitacji. Przekaz informacji dot. doboru sprzętu rehabilitacyjnego i urządzeń i pomocniczych.

Termin realizacji: 01.01.2015 – 31.12.2015 r.

W ramach projektu udzielane będą wsparcie dla osób niepełnosprawnościami, w tym głównie dla osób z dysfunkcjami ruchowymi i sprzężonymi, beneficjentów ostatecznych (BO). Szczególny nacisk kładziony będzie na rehabilitację w płaszczyźnie społecznej, w tym doradztwo prawne oraz rewalidacyjne związane z zabezpieczeniem w odpowiedni sprzęt rehabilitacyjny i pomocniczy. Wśród naszych terapeutów są również osoby niepełnosprawnościami, które trwale korzystają z wózka inwalidzkiego. Na własnym przykładzie pokażą, co można osiągnąć nadrodzede aktywne gożycia, będą dla BO "wzorcami osobowymi". Przy ich pomocy pokażemy w prosty i przekonujący sposób, co można uzyskać dzięki dostępowi do informacji specjalistycznych usług rewalidacyjnych. Wrazie z zasadni onej konieczności nasi instruktorzy i terapeuci dotrą do BO w ich miejscach zamieszkania lub tymczasowego pobytu. Projekt zakłada również działania dotyczące rehabilitacji w płaszczyźnie psychicznej. Nasi terapeuci będą prowadzić indywidualne konsultacje z BO, których celem będzie poprawa samooceny oraz niwelowanie negatywnych zachowań wynikających z niepełnosprawności oraz wykluczenia społecznego. Planowane działania mają również na celu udzielanie kompleksowej pomocy dla BO w ich adaptacji do nowych warunków życia wynikających z dysfunkcji. Nasi terapeuci będą pomagać BO w rozwiązywaniu ich problemów, będą doradzać lub proponować gotowe, sprawdzone rozwiązania. Naszym podstawowym zamiarem jest zwiększenie niezależności życiowej oraz wzmacnianie BO na polu psychicznym oraz społeczno-prawnym, by już nigdy osoby niepełnosprawności nie poczuły się bezradne, samotne, bezsilne i załatwiając swoje codzienne sprawy. Wszystkie działania realizowane w ramach projektu oparte będą głównie na oddziaływaniach samopomocowych z determinowanych aktywnością własną BO oraz udziałem odpowiedniopresz

kolonich instruktorów – terapeutów. Prowadzenie poradnictwa rewalidacyjnego, społeczno-prawnego oraz udzielanie porad i informacji są ściśle skorelowane z założeniami Aktywnej Rehabilitacji „Programu Niezależnego Życia”. Na innowacyjność projektu składa się wiele czynników, w tym głównie:

- zatrudnienie instruktorów i terapeutów, którzy mają bogate doświadczenie oraz wiedzę wynikającą z faktu, iż są samymi niepełnosprawnymi. Instruktorzy, jako „wzorce osobowe”, poprzez doświadczenia z autopsji uwiarygodnią zaproponowane usługi doradcze i socjalizujące.

- prowadzenie konsultacji wyjazdowych, rozmowy z beneficjentami w ich miejscach zamieszkania, czasowego pobytu (prezentowanie sprzętu rehabilitacyjnego, omawianie założeń aktywnej rehabilitacji)

- opracowywanie Programów Aktywnej Rehabilitacji, których celem jest ustalenie tzw. „ścieżki rehabilitacyjnej” oraz form wsparcia (przy uwzględnieniu rodzaju i niepełnosprawności, stanu sprawności beneficjenta oraz czynników społeczno – demograficznych).

Zarządzanie projektem zgodnie z ICF - Międzynarodową Klasyfikacją Niepełnosprawności

DZIAŁANIA PORADNICZO - KONSULTACYJNE

1. Porady i konsultacje dotyczących doboru sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznych.

Pomoc w doborze i adaptacji sprzętu adekwatnego do rodzaju dysfunkcji, dostosowanie sprzętu, przekaz informacji na temat dofinansowania zakupu (pomoc w wypełnianiu wniosków). Nauka posługiwania się sprzętem rehabilitacyjnym w celu niwelowania barier wynikających z ograniczonej sprawności. Porady przekazywane przez instruktora pierwszego kontaktu (IPK) i specjalistę doboru sprzętu (SDS).

2. Porady i instruktaże na temat doboru wózków aktywnych oraz ich prawidłowej eksploatacji.

Zapoznanie BO z rodzajami wózków, pomoc przy ich doborze, nauka prawidłowej eksploatacji, ustawianie wózków. Porady świadczone przez IPK oraz SDS.

3. Porady dotyczące udziału w zorganizowanych formach rehabilitacji

Zapoznanie BO z możliwościami udziału w zorganizowanych formach rehabilitacji (turnusy rehabilitacyjne, obozy aktywnej rehabilitacji, warsztaty środowiskowego wsparcia). Pomoc w wypełnianiu wniosków. Porady świadczone przez IPK.

4. Porady i instruktaże dotyczące aktywności sportowej (rehabilitacji usportowionej)

Przekonanie BO, że uprawianie sportu pozwala na ponowne samodzielne decydowanie o sobie. Motywacja – radość z każdego kolejnego, choćby najmniejszego, osiągnięcia. Przekonanie BO, że aktywność fizyczna i sport poprawiają kondycję fizyczną i psychiczną BO. Porady przekazywane przez IPK.